

## **Inhaltsübersicht Landlust März/April 2015 - #02/15**

### **Im Garten**

#### **Kleine Leihgabe**

Duftveilchen gehören zu den ersten Frühlingsboten. Zur Dekoration entführen wir sie kurz ins Haus und pflanzen sie in Eierbecher, Porzellanschälchen und Milchkännchen.

#### **Gartenbilder gestalten**

Kunterbunte Gartenbilder entstehen aus dem Zusammenspiel empfehlenswerter Frühlingsboten. Lungenkraut, Frühlings-Platterbse und Rauling verschönern das gesamt Bild.

#### **Für den Frühstart**

Die ersten Gemüse-Samen, die man im Frühjahr pflanzen sollte, sind die von den Radieschen. Nach 5-6 Wochen sind diese dann bereit zur Ernte.

### **In der Küche**

#### **Frühling in der Pfanne**

Getürmt, gerollt, gegessen: Wir kombinieren die fluffigen Kuchen achtmal anders. Herzhaft mit Hackfleisch und Chinakohl oder süß mit Pflaumenmus und Krokantsahne.

#### **Unser Ostermenü**

Passend zu Ostern bereiten wir ein leckeres Menü: gefülltes Käsegebäck mit Ei und Kresse, Kalbsbraten mit Kohlrabigemüse und als Abschluss eine Zitronencreme mit Himbeerpüree.

#### **Frisch aus der Natur**

Nach einem Gang durch den Frühlingsgarten oder Wiesen und Wälder entstehen leckere Gerichte mit Wildpflanzen wie Kräuter, Blätter und ersten Blüten.

#### **Land & Lecker: Zu Gast im Antik-Hof Bissee im Eidertal (Schleswig-Holstein)**

Am Bothkamper See wird mit regionalen Zutaten gekocht. Zwischen Essen und Espresso finden die Gäste noch Inspirationen für ihr Zuhause. 1973 wurde im ehemaligen Kuhstall ein Restaurant eingerichtet – parallel dazu wurde direkt daneben im alten Pferdestall ein Antiquitätengeschäft eröffnet, daher der Name „Antik-Hof“.

### **Ländlich wohnen**

#### **Kunterbunter Ostertisch**

Kleine Tische oder lange Tafeln schmücken wir mit Tontöpfen, bemalten Eiern und allerlei Materialien aus der Natur.

#### **Nicht von der Stange**

Deutsche Sperber: Aus Tweed- und Fransengarn fertigte Anke Impelmann Hennen und Küken dieser Rasse. Wer Hühner und Küken nacharbeiten möchte, erhält bei uns die Anleitung.

### **Landleben**

#### **Über den Dingen**

Segelflieger genießen die Natur aus der Vogelperspektive. Lautlos gleiten sie am Himmel: Fliegen in seiner ursprünglichsten Form.

### **Vom Huhn zum Ei**

Unterschiedliche Rassen sehen nicht nur verschieden aus, sie legen auch anders farbige Eier. Schokobraune, gepunktete oder grünliche Eier sind da keine Seltenheit. Für Hobbyhalter spielt bei der Wahl der passenden Rasse mitunter auch die Farbe der Eier eine Rolle.

### **Nestbaubetrieb**

Aus Weiden ein Osterkörbchen selber machen: Gabriele Higler zeigt eine einfache Flechtweise für Körbe, als Boden verwendet sie eine Baumscheibe. Auch für Kinder einfach nach zu basteln. Der Osterhase kann kommen.

## **Natur erleben**

### **Winzling auf Wanderschaft**

Die kleinen Spitzmäuse sind Nützlinge: sie vertilgen neben Insekten auch Asseln, Würmer und Schnecken. Häufig werden sie allerdings mit Mäusen verwechselt.

### **Von der Wiese**

Überall sprießt nun frisches Grün – mit gesunden Stoffen für eine Frühjahrskur aus der Küche. Die essbaren Wildkräuter wie Brennnessel, Gundermann und Scharbockskraut sind die Zutaten für unsere Rezepte „Frisch aus der Natur“.

### **Von den Bergen ins Tal**

Landlust ist zu Besuch in Jena. Wer zum Wandern nach Jena gekommen ist, sollte seinen Aufenthalt unbedingt mit einem Besuch im Zentrum verbinden: Vom Holzmarkt bis zum Stadtspeicher, von der „Keksrolle“ bis hin zum „Schillergässchen“. Alles ist fußläufig in nur wenigen Minuten zu erreichen.